

Disciplina: Educação Física

Aluno(a):

Professor (a): José Lucas

Ano: 7º

Data: ____ / ____ /2020

Antes de realizar a atividade assista a vídeo aula sobre Handebol: <https://youtu.be/P435GR8Xif4>
Atividade a ser entregue até o dia 15.04.2020 pelo e-mail: jose.junior@seduc.go.gov.br

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1) Cada equipe pode ter até quantos jogadores reservas em um jogo de Handebol.?

- a) dois b) cinco c) sete d) dez e) doze

2) Qual a distância entre a linha área do goleiro e a linha de área dos 9 metros:

- a) 2m b) 3m c) 5m d) 7m e) NDA

3) O jogador pode ficar com a posse de bola durante quantos segundos em um jogo de handebol:

- a) 3 segundos b) 5 segundos c) 8 segundos d) 10 segundos e) NDA

4) A partir de quantas exclusões temporárias de dois minutos o jogador está desqualificado do jogo de handebol:

- a) Uma b) duas c) Três d) Quatro e) NDA

5)Quais fundamentos fazem parte do handebol:

- a) Arremesso, passe, finta, manchete;
b) Passe, drible, chute, arremesso;
c) Finta, saque, drible, arremesso;
d) Arremesso, drible, passe, finta;
e) NDA.

6) Durante a execução de um tiro de 7m qual o posicionamento dos jogadores de defesa e de ataque:

7) Qual o procedimento do árbitro após um jogador recuar a bola para o seu próprio goleiro dentro da sua área em um jogo de handebol?
