

**Disciplina:** Educação Física

**Aluno (a):**

**Professor (a):** José Lucas

**Ano:** 9º

**Data:** \_\_\_/\_\_\_/2020

### **ATIVIDADE COMPLEMENTAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

1) “A CBAAt - Confederação Brasileira de Atletismo é responsável pelo esporte no País. No plano mundial, a direção é da IAAF, sigla em sigla em Inglês.”

O que significa a sigla IAAF?

- a) Associação Internacional das Federações de Atletismo.
- b) Instituição Amiga do Atletismo.
- c) Confederação Americana de Atletismo.
- d) Instituição Federal do Atletismo.
- e) Federação Americana do Atletismo Internacional.

2) “O Atletismo conta a história esportiva do homem no planeta. É chamado de esporte base porque sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar e lançar.”

As provas abaixo são Provas Oficiais do Atletismo Feminino, exceto:

- a) A prova de 200 metros rasos.
- b) A prova de Revezamento 4 X 100 metros.
- c) A prova de 100 metros com barreira.
- d) A prova de Decatlo.
- e) A prova de Arremesso de Peso.

3) “O atletismo é um conjunto de atividades esportivas (corrida, saltos e arremessos), que tem a origem nas primeiras Olimpíadas realizadas na Grécia Antiga.”

Sobre a prova de revezamento é correto afirmar:

- a) As provas de revezamento são disputadas por grupos compostos por cinco atletas cada.
- b) As provas de revezamento são disputadas por grupos compostos por quatro atletas cada.
- c) Cada atleta corre um terço da pista e passa um bastão para o atleta seguinte de sua equipe.
- d) Cada atleta corre metade da pista e passa um bastão para o atleta seguinte de sua equipe.
- e) N.D.A (Nenhuma das alternativas está correta)

4) O atletismo é um conjunto de atividades esportivas (corrida, saltos e arremessos)”.

De acordo com a história do Atletismo, qual é a sua origem?

- a) Inglaterra.
- b) Grécia.
- c) E.U.A.
- d) França.
- e) Brasil.

5) Uma das provas abaixo faz parte da modalidade Atletismo. E é considerado o símbolo das Olimpíadas.

- a) Canoagem.
- b) Marcha Atlética.
- c) Maratona.
- d) 200 metros rasos.
- e) Futebol.

6) A pista oficial de Atletismo possui quantos metros?

- a) 200m
- b) 300m
- c) 400m
- d) 1.000m
- e) 5.000m

7) São consideradas provas de corridas rasas:

- a) 100m, 400m, 800m
- b) 800m, 1.500m, 3.000m
- c) 100m, 200m, 400m
- d) 300m, 500m, 800m
- e) NDA.

8) A competição do Heptatlo dentro do Atletismo é realizado om quantas provas?

- a) 6 provas
- b) 7 provas
- c) 8 provas
- d) 10 provas
- e) 12 provas.