

Disciplina: Educação Física

Aluno(a):

Professor (a): José Lucas

Ano: 8^o

Data: ____ / ____ / 2020

Atividade a ser entregue até o dia 15.04.2020 pelo e-mail: jose.junior@seduc.go.gov.br

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Baseado no que foi estudado sobre a modalidade de Voleibol, responda as questões abaixo:

1) Quais são somente fundamentos do voleibol?

- a) Saque, manchete, passe de peito.
- b) levantamento, cortada, arremesso ao gol.
- c) Levantamento, chute ao gol, bloqueio.
- d) cortada, bloqueio, arremesso à cesta.
- e) Saque, manchete, toque.

2) Quanto ao toque:

- a) Cada equipe tem o direito de tocar a bola no máximo duas vezes, além do toque do bloqueio, para devolver a bola.
- b) Cada equipe tem o direito de tocar a bola no máximo três vezes, além do toque de manchete, para devolver a bola.
- c) Cada equipe tem o direito de tocar a bola no máximo quatro vezes, além do toque do bloqueio, para devolver a bola.
- d) Cada equipe tem o direito de tocar a bola no máximo três vezes, além do toque do bloqueio, para devolver a bola.
- e) Cada equipe tem o direito de tocar a bola somente uma vez, além do toque do bloqueio, para devolver a bola.

3) Qual é o fundamento que consiste em saltar próximo a rede formando uma barreira com as mãos, impedindo que a bola passe para sua quadra?

- a) Cortada
- b) Manchete
- c) Saque
- d) Levantamento
- e) Bloqueio

4) Qual é o fundamento que é executado do lado de fora e no fundo da quadra?

- a) Manchete
- b) Saque
- c) Cortada
- d) Bloqueio
- e) Chute ao gol

5) O Jogador que executa o saque, deve estar em qual posição?

- a) posição número 6
- b) posição número 4
- c) posição número 1
- d) posição número 3
- e) posição número 5

6) Quanto ao toque:

- a) O jogador não pode tocar na bola duas vezes consecutivamente, exceto numa ação de bloqueio
- b) O jogador que bloqueia pode tocar na bola duas vezes consecutivamente, além do toque de bloqueio
- c) O jogador que bloqueia pode tocar na bola duas vezes consecutivamente, se for uma manchete e um levantamento.
- d) O jogador não pode tocar na bola duas vezes consecutivamente, exceto numa ação de manchete e cortada.
- e) O jogador de defesa não pode tocar na bola duas vezes consecutivamente, exceto numa ação de bloqueio.

7) Desenhe uma quadra de vôlei com suas devidas marcações e identifique a linha dos 3 metros e as zonas de ataque defesa.