

VOLEIBOL – REGRAS



SURGIMENTO:

- × FOI CRIADO EM 1895,
NOS ESTADOS UNIDOS;

- × ACM (ASSOCIAÇÃO
CRISTÃ DE MOÇOS DE
MASSACHUSETTS);

- × POR WILLIAM
G.MORGAN



- × OBJETIVO ERA CRIAR UM
ESPORTE SEM CONTATO
FÍSICO

QUADRA DE VOLEIBOL



NÚMERO DE JOGADORES

- ✘ PARA COMPETIÇÕES MUNDIAIS E OFICIAIS **FIVB** ADULTA CADA EQUIPE PODE TER:
 - 14 JOGADORES INSCRITOS NA COMPETIÇÃO (12 REGULARES E DOIS LÍBEROS);
 - 12 JOGADORES POR JOGO (PODENDO DOIS SEREM LÍBEROS);

FUNDAMENTOS

- × SAQUE (MÃO);
- × MANCHETE (ANTEBRAÇOS);
- × TOQUE (PONTA DOS DEDOS);
- × BLOQUEIO (PALMAS DAS MÃOS);
- × ATAQUE (PALMA DA MÃO);

TOQUE





MANCHETE





SAQUE





Idlaan 8
ebroek
0 71 88
36 46 69
neeuw.be

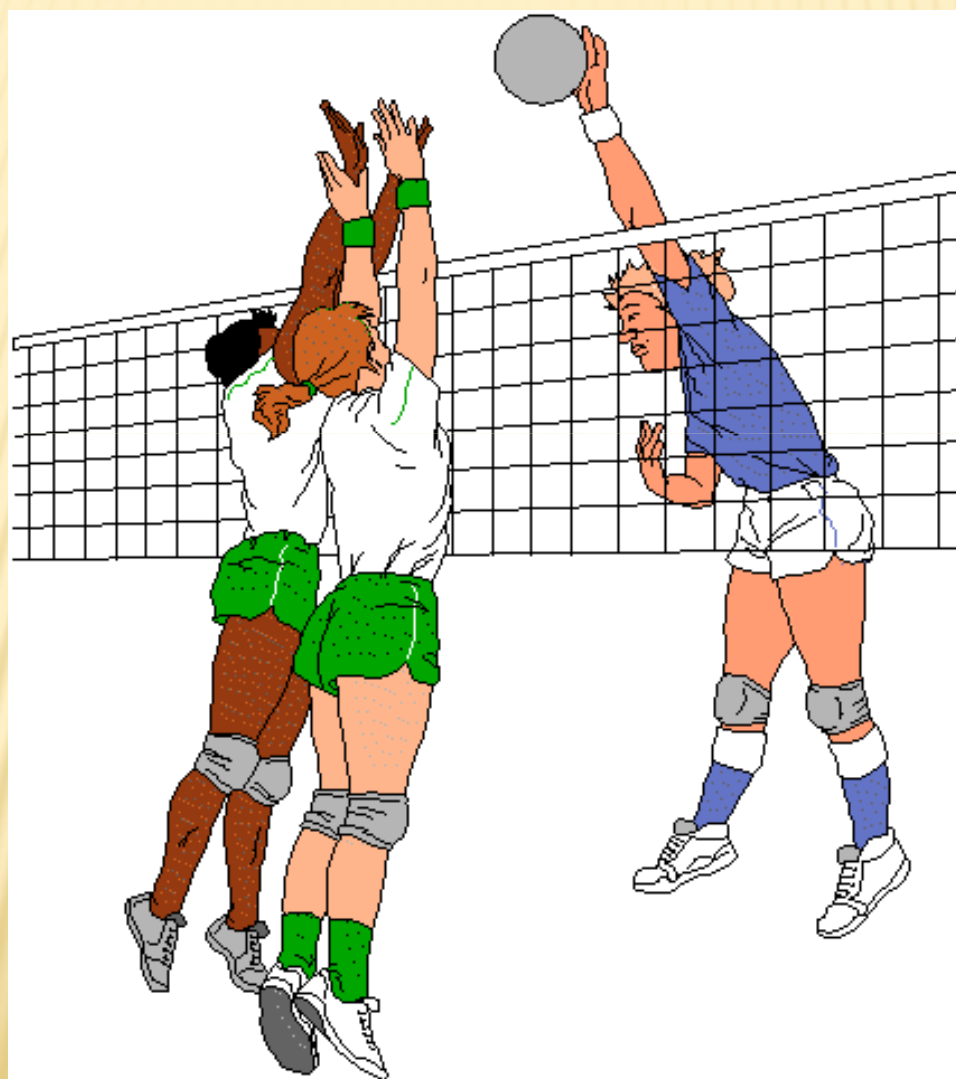


de meeuw



© Geert Maes

BLOQUEIO





ATAQUE





DURAÇÃO DO JOGO

- ✘ DURA DE TRÊS A CINCO SETS:
 - OS QUATRO PRIMEIROS VÃO ATÉ 25 PONTOS;
 - O QUINTO SET, SE HOVER, VAI ATÉ 15 PONTOS E É DENOMINADO TIE-BREAKE;
 - AO FINAL DE CADA SET A EQUIPE VENCEDORA DO MESMO, DEVERÁ TER UMA VANTAGEM DE DOIS PONTOS.

POSIÇÕES

- × 1 – SAQUE (JOGADOR DA DEFESA);
- × 2 – SAÍDA DE REDE (JOGADOR DO ATAQUE);
- × 3 – LEVANTADOR (JOGADOR DO ATAQUE);
- × 4 – ENTRADA DE REDE (JOGADOR DO ATAQUE);
- × 5 – FUNDO (JOGADOR DA DEFESA);
- × 6 – MEIO (JOGADOR DA DEFESA);

JOGADOR LÍBERO

- ÓTIMO JOGADOR PARA FUNDAMENTOS DE DEFESA (ATAQUES ADVERSÁRIOS);
- JOGA SOMENTE NA ZONA DE DEFESA NAS POSIÇÕES 1,5 E 6;
- NÃO PODE SACAR NEM BLOQUEAR;
- USA O UNIFORME DIFERENTE DOS DEMAIS JOGADORES.

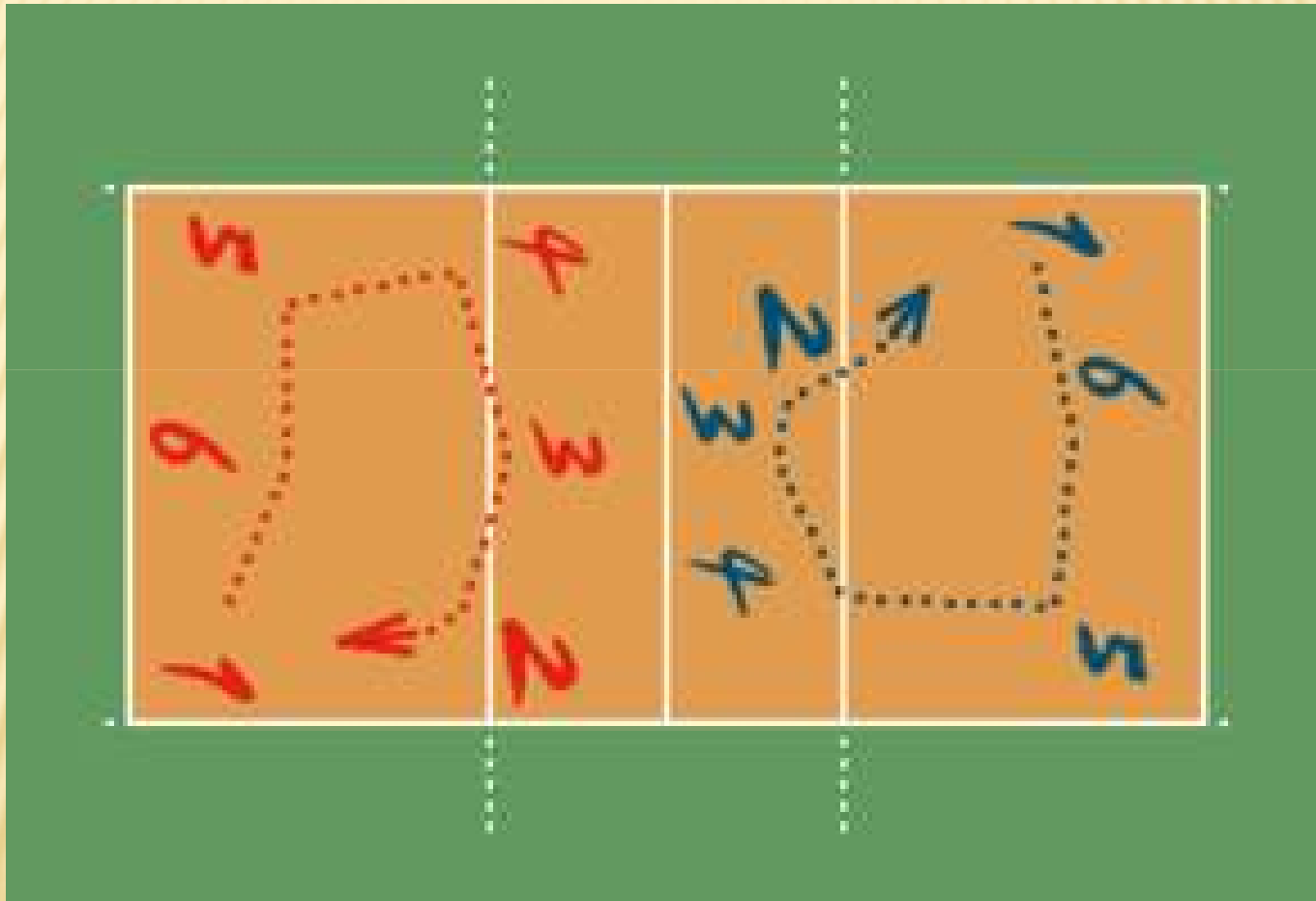
SERGINHO LÍBERO DA SELEÇÃO BRASILEIRA



FABI LÍBERO DA SELEÇÃO BRASILEIRA



ROTAÇÃO



ROTAÇÃO

SITUAÇÕES EM QUE OCORRE:

- QUANDO O ADVERSÁRIO SACAR E O MEU TIME FAZ O PONTO É ROTAÇÃO PARA O MEU TIME;
- QUANDO O TIME QUE ESTA SACANDO ERRA EM QUALQUER SITUAÇÃO É ROTAÇÃO DO ADVERSÁRIO;

REGRAS BÁSICAS

- ✘ NO SAQUE NÃO PODE PISAR NA LINHA, SENÃO É PONTO DO OUTRO TIME;
- ✘ CADA EQUIPE PODE DAR NO MÁXIMO TRÊS TOQUES NA BOLA PARA EFETUAR O CONTRA ATAQUE (SOMENTE NO CASO DO BLOQUEIO QUE PODE EXISTIR O 4° TOQUE);
- ✘ O MESMO JOGADOR NÃO PODE DAR DOIS TOQUES SEGUIDOS NA BOLA;
- ✘ ERRO DE ROTAÇÃO É PONTO DO ADVERSÁRIO.

POSIÇÃO DE EXPECTATIVA

Voleibol 16



Fonte: <http://commons.wikimedia.org>